

## ✚ समाचार

**डॉक्टर दवा से परे एक फर्क करने की कोशिश करता है**

गुरुवार 17 अक्टूबर, 2013

ट्वीट 2

द्वारा विधि राठी

नई दिल्ली: "यह हार्मोन की गिरावट की ओर जाता है जो उम्र नहीं है, बल्कि यह बुढ़ापे की ओर जाता है, जो हार्मोन की गिरावट है," डॉ. वी.पी. बंसल, पिछले दस वर्षों के लिए स्वस्थ उम्र बढ़ने की अवधारणा पर काम कर रहा है जो एक आर्थोपेडिक सर्जन का कहना है और भी उचित उपचार के द्वारा अपनाया जा सकता है कि कैसे उम्र बढ़ने उम्र बढ़ने और के बारे में गलत धारणाओं demystifying पर अन्य शोध पत्र के अतिरिक्त इस विषय पर तीन पुस्तकों के साथ बाहर आ गया है.

स्वस्थ बुढ़ापे के उपन्यास अवधारणा पर काम करने के अलावा, वह भी सक्रिय रूप से वर्षा का पानी कम कीमत पर गरीबों को दवा देने के अलावा गरीब बच्चों कटाई और शिक्षण की तरह समुदाय और सामाजिक कार्यक्रमों में लगे हुए हैं.



डॉ. वी.पी. बंसल

डॉ. बंसल ने कहा कि वह पिछले प्रोफेसर और हड्डी रोग विभाग के प्रमुख के रूप में सेवा की है, जहां मेडिकल एंनक्रेशन एंड रिमर्न (पी.जी.भार्दागमर्दभाग) के प्रिन्सिपल

महानिदेशक के पद से सेवानिवृत्त. ADGHS के रूप में, वह मुख्य रूप से सहयोगी स्टाफ और नर्सिंग शिक्षा की शिक्षा सहित चिकित्सा शिक्षा के बाद लग रहा था.

स्वस्थ बुढ़ापे डॉ. बंसल की अवधारणा के बारे में बात कर रहे भारतीय आयुर्विज्ञान टाइम्स को बताया, "स्वस्थ उम्र बढ़ने पर मेरे काम के पीछे पूरे विचार एण्ड्रोजन कमी के लिए एक व्यक्ति का परीक्षण और इलाज करने के लिए है. पुरुषों उम्र के रूप में, testosterone गिरावट का उत्पादन करने की क्षमता. पुरुष हार्मोन की कमी से शरीर और एक व्यक्ति के जीवन के समग्र गुणवत्ता के विभिन्न अंगों को प्रभावित करता है जो द की ओर जाता है की कमी हुई और लोग गलती यह उम्र बढ़ने के रूप में है. वृद्धावस्था की समस्याओं से निपटने चिकित्सा पेशेवरों के बीच द को समझने के लिए इस क्षेत्र में प्रगति के साथ कदम नहीं है. पूरी समस्या सिर्फ विशेष रूप से पुरुष हार्मोन, मुफ्त testosterone का परीक्षण करके हल किया जा सकता है जबकि स्पष्टता का अभाव, कई लक्षण के लिए कई उपचार की ओर जाता है. "

यह सब डॉ. बंसल में 63 साल का था जब यह जून 2003 में शुरू किया और मुझे लगता है कि उम्र बढ़ने के असर का सामना कर शुरू कर दिया ने कहा, "शुरू के बारे में कैसे बात कर रहे हो. अचानक मेरे रक्तचाप की सभी को शूटिंग शुरू कर दिया, मैं गंभीर मांसपेशियों में कमजोरी और गंभीर घुटने के जोड़ों में दर्द महसूस किया. मैं न्यूरोलॉजिस्ट, rheumatologist आदि. लेकिन कोई ठोस समाधान की तरह सम्बन्धित समस्याओं के लिए कुछ अच्छे डॉक्टर बाहर आया देखा था. मैं सभी से कम छह महीने के लिए हर संभव रोगसूचक उपचार पर लेकिन कोई राहत के लिए रखा गया था. "

"तो फिर एक स्त्री रोग विशेषज्ञ खुद है जो मेरी पत्नी, मेरे हार्मोन जांच के लिए जाने का सुझाव दिया. मैं अपने आप द के लिए परीक्षण किया गया और मेरे पुरुष हार्मोन काफी कम होना पाया गया है. मैं हार्मोन थेरेपी लिया और मेरे स्वास्थ्य में काफी सुधार किया गया था. तब से मैं इस अवधारणा पर काम कर रहा है और इस समस्या के रूप में अच्छी तरह से इलाज के रूप में जागरूकता लानी शुरू कर दी. "

"मैं (- 8.3 रक्त शर्करा 130/190 एचबीए 1 सी) इतना तो मैं मधुमेह था कि चिकित्सा समस्याओं की एक अच्छी संख्या थी. आज, मैं मधुमेह नहीं है, मेरे उपवास रक्त शर्करा 98 है और एचबीए 1 सी 6 है. इससे पहले, मैं अपने बीपी 120/70 है किसी भी दवाओं के बिना उच्च रक्तचाप लेकिन आज की थी. "

"मुझे लगता है कि मैं देश भर से लगभग 400 रोगियों को स्वस्थ उम्र बढ़ने और आज पर काम जारी है. मैं जो काम पर दर्शन केवल देश में मेरे द्वारा किया लेकिन मेरे पास नाम AMMG (एज मैनेजमेंट चिकित्सा समूह) के तहत संयुक्त राज्य अमेरिका में है कि केवल एक ही शरीर है. 'मैं क्लिनिकल मेडिसिन अपडेट 2007 और पर हाल ही में एक लेख में एक अध्याय प्रकाशित किया था द - एक नैदानिक इकाई'."

चिकित्सा हितों डॉ. बंसल ने कहा कि केवल एक चीज नहीं है. वह सक्रिय रूप से वर्षा का पानी अपने क्षेत्र में कटाई और भी अपनी जागरूकता का प्रसार करने पर काम कर रहा है में शामिल है.

"मैं रहते हैं और काम करते हैं जहां जगह नारायणा (नई दिल्ली) में है. के बारे में 5,000 वर्ग मीटर क्षेत्र पर, इस साल बारिश की वजह से लगभग 90 मिमी, मैं वर्षा जल का कम से कम के बारे में 3 मिलियन लीटर काटा है और बारिश हो रही है. जबकि वर्षा जल का कम से कम 1 लाख लीटर सीधे भूमिगत पानी का आरोप लगाया गया है. यह मेरा खुद का विकास है."

"अक्टूबर 2012 में अपने पत्र में से एक में, मैं अपने दृष्टिकोण वर्षा जल संग्रहण पर पीछा किया जाता है, तो हम सड़कों पर प्रवेश पानी का समाधान होगा और इस प्रक्रिया में, हम अरबों फसल सकता है, अध्यक्ष, केंद्रीय भूमिगत जल बोर्ड को लिखा था वर्षा का पानी की लीटर की. तो, यह इस पहल के पीछे मेरा उद्देश्य है. मैं पिछले 10 वर्षों के दौरान लगभग 5000 पेड़ लगाए गए हैं. एक साथ क्षेत्र में वायु प्रदूषण और ध्वनि प्रदूषण कटाई इन पेड़ों और वर्षा जल की वजह से कमी आई है और जगह आते पक्षियों की संख्या बढ़ गई है. हनी स्वाभाविक रूप से इन पार्कों में उत्पादन किया है. अश्वगंधा एलो वेरा, करी पत्ता, Khurmi साग, Gurail, जैसे प्राकृतिक उत्पादों वहाँ proliferating देखा जा सकता है. मुझे अवसर दिया हूँ तो मैं प्रकृति इलाज समय लग सकता है."

डॉ. बंसल भी कम आर्थिक तबके के बच्चों को शिक्षित करने में शामिल रहे हैं कि दो एनजीओ (गैर सरकारी संगठनों) की मदद से गरीब लोगों के लिए काम करता है. उन्होंने यह भी कहा कि वह कामकाजी महिलाओं के बच्चों के लिए एक क्रेच चलाता है जहां हार्डिंग एवेन्यू वेलफेयर एसोसिएशन के अध्यक्ष हैं.

खैर, डॉ. बंसल अभी तक जूते रखती कोई योजना नहीं है. उन्होंने कहा कि मैं उम्र के प्रबंधन दवाओं में डॉक्टरों के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम शुरू करना चाहते हैं, "कहा. सरकार का समर्थन करता है, तो मैं इस क्षेत्र में एक विभाग की स्थापना और इसे सफलतापूर्वक चलाने के लिए चाहते हैं. तो, मेरे भविष्य, गरीबों के लिए समर्पित है उन्हें स्वस्थ और पर्यावरण के लिए रखने के लिए आयु वर्ग. "

विधि राठी द्वारा

चैनल: समाचार

टैग: अतिरिक्त स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय , एज मैनेजमेंट चिकित्सा , एण्ड्रोजन कमी , द , द - एक नैदानिक इकाई , आर्थोपेडिक्स के केन्द्रीय संस्थान , डॉ. वी.पी. बंसल , हार्डिंग एवेन्यू वेलफेयर एसोसिएशन , स्वस्थ बूढ़े , LNJP अस्पताल , पीजीआईएमईआर , वर्षा जल संचयन , सफदरजंग अस्पताल